

## Hof Landsprosse in Garnsdorf

Mitglied seit September 2015

*„Ich bin Mitglied im Heimat- und Verkehrsverein ‚Rochlitzer Muldental‘ e. V., weil es mir wichtig ist, mich mit anderen zu vernetzen. Durch die Mitgliedschaft habe ich beispielsweise die Möglichkeit, regionale Messen mit zu besuchen und meine Angebote und unsere Region zu präsentieren. Der Verein ermöglicht mir eine umfassende Werbung für meine Angebote, wie es für mich alleine nicht möglich wäre.“*

**Sonja Schulze**

## Sonja Schulze und die Welt der wilden Kräuter

Ein Grundstück im Lichtenauer Ortsteil Garnsdorf ist der Lebensmittelpunkt von Sonja Schulze. Auf ihrem Hof „Landsprosse“ lebt sie ihre Liebe für die Natur und die Welt der Kräuter. Nach vielen Jahren in Leipzig ist sie 2008 auf ihren elterlichen Hof zurückgekehrt, hat ihn übernommen und zu einer grünen Oase werden lassen. „Damals habe ich natürlich noch gar nicht ahnen können, wie sich alles entwickeln wird. Es war viel Arbeit, den Hof zu dem zu machen, was er heute ist. Aber es hat sich gelohnt, macht immer noch Spaß und ich fühle mich hier rundherum wohl“, erzählt sie.

Zunächst fing alles mit der Zucht und dem Verkauf von Sprossen an – und die geben dem Hof bis heute seinen Namen: „Landsprosse“. Inzwischen spielen sie allerdings keine Rolle mehr. Der Haupterwerb liegt beim Verkauf von frischen Wildkräutern für die Gastronomie. Das ist von April bis Oktober möglich. Denn generell ist bei Sonja Schulze der Sommer zum Ernten da, verarbeitet wird an Regentagen. Auf dem Hof gibt es zwei Ferienwohnungen im ehemaligen Pferdestall. Dort können Gäste die ländliche Idylle

genießen und entschleunigen. Für sie verarbeitet Sonja Schulze ihre Wildkräuter auch gerne mal zu Salzen und Gelees.

Generell liegen ihr die Natur und deren Erhalt sehr am Herzen. Auf dem zum Hof gehörenden Land hat sie beispielsweise vor fünf Jahren mit Unterstützung der Naturschutzstation Herrenhaide Hecken gepflanzt. Als Biotopverbund bieten sie Schutz für Kleintiere, um sich zwischen den Feldern fortzubewegen. Die Pflanzen und Büsche halten zusätzlich Nahrung für Vögel, Insekten oder Igel bereit.

Auf dem Hof Landsprosse wachsen die Wildkräuter und essbaren Blüten in ihrem natürlichen Umfeld – und Sonja Schulze ist manchmal selbst überrascht, was sich wo ansiedelt. Ihr Wissen rund um die Welt der Kräuter hat sie sich mit Hilfe der Familie und auch selbst aus dem eigenen Interesse heraus angeeignet. Sie kocht gerne nach Familienrezepten, die sie selbst noch weiterentwickelt hat.



Für unsere  
Region



„Es sind oft die einfachsten Pflanzen im Garten wie Löwenzahn oder Giersch, denen man keine Beachtung schenkt oder die man sogar entfernt. Dabei sind sie sehr schmackhaft und gesund. Jede einzelne Pflanze hatte früher eine Bestimmung. Dieses Wissen ist heute verloren gegangen und ich möchte es wieder sichtbar machen“, erzählt sie. Deshalb ist sie auch regelmäßig zu geführten Wildkräuterspaziergängen im Chemnitztal unterwegs oder bietet Kräuterkurse an.

als Gewürz betrachten und auch nur so zu sich nehmen, also in geringen Mengen“, sagt sie. Wenn man sich in der Welt der Kräuter auskennt, sind rund 80 Prozent der Kräuter, die auf der Wiese wachsen, essbar. Ihr Wissen darüber und über ihre mitunter giftigen Doppelgänger gibt sie in ihren Kursen weiter.

Sie möchte anderen vermitteln, wie sie sich mit heimischen Wildkräutern ganz leicht ein Stück Gesundheit auf den Teller holen können. Denn oft ahnt man gar nicht, wie vielfältig die Möglichkeiten sind. „Pimpinelle ist zum Beispiel sehr schmackhaft im Salat, Giersch ist lecker im Kräuterquark und Melisse als Tee. Man sollte Wildkräuter aber immer

Kontakt:  
Garnsdorfer Hauptstraße 42  
09244 Lichtenau  
Internet: [landsprosse.de](http://landsprosse.de)

*Text und Fotos: Nadin Poster*



Aus der  
Region

**Wir sind für Sie da! Sprechen Sie uns an!**

Tourist-Information des Heimat- und Verkehrsvereines „Rochlitzer Muldental“ e. V.  
Burgstraße 6 | 09306 Rochlitz  
Telefon: 03737 78 63 620 | Telefax: 03737 78 63 622  
[info@rochlitzer-muldental.de](mailto:info@rochlitzer-muldental.de)

[facebook.com/rochlitzer.muldental](https://facebook.com/rochlitzer.muldental) | [instagram.com/rochlitzermuldental](https://instagram.com/rochlitzermuldental)

[www.rochlitzer-muldental.de](http://www.rochlitzer-muldental.de)